

Tapa Valla Kooli koolinädala menüü

16.03.-20.03.2026

NDL 12	<u>Esmaspäev</u> <u>16.03.2026</u>	<u>TAIMNE Teisipäev</u> <u>17.03.2026</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>18.03.2026</u>	<u>Neljapäev</u> <u>19.03.2026</u>	<u>Reede</u> <u>20.03.2026</u>
Hommikusöök	3 - viljapuder 250 Moos 20 Piim 150	Kaerahelbepuder 250 võiga Piim 150	Odrahelbepuder 250 Pähklisegu 10 Piim 150	5 - viljapuder 250 kiiviga Piim 150	Piima- maisimannasupp 250 Võileib kalakatttega 1tk
PRIA PIIM		Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5 /Keefir	
Lõunasöök	Lihapallikaste 150 Makaronid 150 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim/Keefir 200 Maitsevesi 200	Tomatine kartuli- nuudlisupp 250 Leib / Sepik 30 Kakao- hapukoorekreem 150 marjadega	Küps. kalafilee 1tk Kodujuustukaste 50 Keedetud kartulid 150 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Köögiviljasupp 250 veiselihaga Leib / Sepik 30 Õuna- maasikakissell 150 Kreeka jogurtiga	Karri-kanakaste 150 Riis 150 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim / Keefir 200 Maitsevesi 200
PUU/ KÖÖGIVILI	Puuvili /Köögivil	Puuvili /Köögivil	Puuvili /Köögivil	Puuvili / Köögivil	Puuvili / Köögivil

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

* Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt