

Jämeda lasteaija nädalamenüü

15.12.-19.12.2025

Nädal 51	Esmaspäev 15.12.2025		Teisipäev 16.12.2025		Kolmapäev 17.12.2025		Neljapäev 18.12.2025		Reede 19.12.2025	
Hommikusöök	Mannapuder	250	Kaerahelbepuder	250	Piima-	250	4- viljapuder	250	Nisuhelbepuder	250
	Moos	20	Mangopüree	20	rukkihelbesupp		võiga		Pähklisegu	10
	Piim	150			Võileib sulajuustu ja kurgiga	65			Piim	150
PRIA PIIM PRIA PUU / KÖÖGIVILI			Piim 2,5 %				Piim 2,5%			
	Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili	
Lõunasöök	Plohv kalkunilihast	250	Kodune seljanka	250	Kalakaste	150	Kana-	250	Seapraad	1tk
	Külm kaste	50	Hapukoor	20	Kartuli- porgandipüree	150	nuudlisupp		Soe kaste	50
	Salativalik	50	Leib / Sepik	30			Leib/ Sepik	30	Keedetud kartulid	150
	Leib / Sepik	30	Piparkoogi-	150	Salativalik	50			Salativalik	50
	Maitsevesi	150	kohupiimamais		Leib / Sepik	30	Õuna-	150	Leib / Sepik	30
			mandariinidega		Maitsevesi	150	maasikakissell vahukoorega		Maitsevesi	150
Õhtuode	Keedetud muna	1tk	Tatra-	150	Köögivilja-	150	Hakkliha-	150	Puuviljasalat	200
	Sepik pasteediga	95	köögiviljasegadik		makaronisalat		värsket kapsahautis		jogurti ja	
			Salativalik	50			riisi ja hapukoorega		piparkoogiga	
	Tee	150	Maitsevesi	150	Maitsevesi	150	Maitsevesi	150		
	Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili		Puuvili / Köögivili	

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

Täpsemat teavet toidu koostisainete ja allergeenide kohta saab söökla personalilt