

Jäned koolinädala menüü

15.12.-19.12.2025

NDL 51	<u>Esmaspäev</u> <u>15.12.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>16.12.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>17.12.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>18.12.2025</u>	<u>Reede</u> <u>19.12.2025</u>
Hommikusöök	Mannapuder 250 Moos 20 Piim 150	Kaerahelbepuder 250 Mangopüree 20 Piim 150	Piima- 250 rukkihelbesupp Võileib sulajuustuga 65	4-viljapuder 250 võiga Piim 150	Nisuhelbepuder 250 Pähklisegu 10 Piim 150
PRIA PIIM		Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5 /Keefir	
Lõunasöök	Plohv 250 kalkunilihast Külm kaste 50 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim/Keefir 200 Maitsevesi 200	Kodune seljanka 250 Hapukoor 20 Leib / Sepik 30 Piparkoogi- 150 kohupiimamaius mandariinidega	Kalakaste 150 Kartuli-porgandipüree 150 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Kana-nuudlisupp 250 Leib / Sepik 30 Õuna- 150 maasikakissell vahukoorega	Seapraad 1tk Soe kaste 50 Keedetud kartulid 150 Salativalik 50 Leib/ Sepik 30 Piim/Keefir 200 Maitsevesi 200
PUU/ KÖÖGIVILI	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

* Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt