

## Tapa Valla Kooli koolinädala menüü

17.11.-21.11.2025

| NDL 47                    | <u>Esmaspäev</u><br><u>17.11.2025</u>                                                                                     | <u>Teisipäev</u><br><u>18.11.2025</u>                                                                  | <u>Kolmapäev</u><br><u>19.11.2025</u>                                                                                             | <u>Neljapäev</u><br><u>20.11.2025</u>                                                 | <u>Reede</u><br><u>21.11.2025</u> |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Hommikusöök</b>        | Maisimannapuder 250<br>Marjad 20<br>Piim 150                                                                              | 8-viljapuder 250<br>Marjad 20<br>Piim 150                                                              | Rukkihelbepuder 250<br>Marjad 20<br>Piim 150                                                                                      | 4-viljapuder 250<br>Marjad 20<br>Piim 150                                             |                                   |
| <b>PRIA PIIM</b>          |                                                                                                                           | Piim2,5%/Keefir                                                                                        | Piim2,5%/Keefir                                                                                                                   | Piim2,5 /Keefir                                                                       |                                   |
| <b>Lõunasöök</b>          | Bolognese kaste 150<br>Makaronid 75<br>Tatar 75<br>Salativalik 50<br>Leib / Sepik 30<br>Piim/Keefir 200<br>Maitsevesi 200 | Kana-aedviljasupp 250<br>Leib / Sepik 30<br>Kohupiima-jogurtimagustoit_ 150<br>leivapuru ja marjakaste | Küpsetaud kanafilee 100<br>Soe kaste 50<br>Keedetud kartulid 75<br>Riis 75<br>Salativalik 50<br>Leib / Sepik 30<br>Maitsevesi 200 | Kalasupp_ 250<br>lõhefilee<br>Leib / Sepik 30<br>Marjakissell 150<br>Kreeka jogurtiga |                                   |
| <b>PUU/<br/>KÖÖGIVILI</b> | Puuvili /Köögivili                                                                                                        | Puuvili /Köögivili                                                                                     | Puuvili /Köögivili                                                                                                                | Puuvili / Köögivili                                                                   |                                   |

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

\* Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt