

Tapa Valla Kooli koolinädala menüü

13.10.-17.10.2025

NDL 42	<u>Esmaspäev</u> <u>13.10.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>14.10.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>15.10.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>16.10.2025</u>	<u>Reede</u> <u>17.10.2025</u>
Hommikusöök	7-viljapuder 250 Marjad 20 Piim 150	Hirsipuder 250 Marjad 10 Piim 150	Kaerahelbepuder 250 Marjad 20 Piim 150	3-viljapuder 250 Marjad 20 Piim 150	Odrahelbepuder 250 Marjad 20 Piim 150
PRIA PIIM		Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5 /Keefir	
Lõunasöök	Lihapallikaste 150 Tatar 75 Makaronid 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim/Keefir 200 Maitsevesi 200	Läätsesupp 250 kalkunilihaga Leib / Sepik 30 Mannapuding 150 marjadega	Kodune sealihakaste 150 Riis 75 Keedetud kartulid 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Kanasupp 250 munanuudlitega Leib / Sepik 30 Kissell 150 kuivatatud 150 puuviljadest Kreeka jogurt 20	Asuu veiselihaga 250 Hapukoor 20 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim / Keefir 200 Maitsevesi 200
PUU/ KÖÖGIVILI	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

* Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt