

Tapa Valla Kooli koolinädala menüü

15.09.-19.09.2025

NDL 38	<u>Esmaspäev</u> <u>15.09.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>16.09.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>17.09.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>18.09.2025</u>	<u>Reede</u> <u>19.09.2025</u>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder 250 Moos 20 Piim 150	Riisipuder 250 võiga Piim 150	3- viljapuder 250 Marjad 20 Piim 150	Kaerahelbepuder 250 võiga Piim 150	Piima- 250 nisuhelbesupp
PRIA PIIM		Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5 /Keefir	
Lõunasöök	Singikaste 150 Makaronid 75 Tatar 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim/Keefir 200 Maitsevesi 200	Kodune seljanka 250 Hapukoor 15 Leib / Sepik 30 Leivavaht 150 marjadega	Hakkliha- 150 värsket kapsahautis Keedetud kartulid 75 Riis 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Kala- 250 köögiviljasupp Leib / Sepik 30 Jogurtitarretis 150 küpsistega	Kalkuniguljašš 150 Tatar 75 Riis 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Piim / Keefir 200 Maitsevesi 200
PUU/ KÖÖGIVILI	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili /Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili

Mahetoorainet kasutatakse 20%-50% ulatuses kogu toorainest

* Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt